

מערכת שעות - סירקין 29

השיעורי ביובי & מי פתוחים להרשמה לכלל המתאמנים

בוקר

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
PILATES 7:30 מתקדמים תם	PILATES 7:30 מתקדמים מילנה	PILATES 7:30 תם	PILATES 7:30 מילנה	PILATES 7:30 מתקדמים ניצן	PILATES 8:30 שיר
PILATES 8:30 תם	PILATES 8:30 מילנה	PILATES 8:30 מתקדמים תם	PILATES 8:30 מילנה	PILATES 8:30 ניצן	PILATES 9:30 מתקדמים שיר
PILATES 8:30 תם	PILATES 8:30 מילנה	PILATES 9:30 מתקדמים תם	PILATES 9:30 מילנה	PILATES 9:30 *בייבי & מי* ניצן	PILATES 10:30 שיר

ערב

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
PILATES 17:30 מתקדמים אלינור	PILATES 17:30 שיר	PILATES 18:00 מתקדמים תם	PILATES 18:00 תם	PILATES 17:30 אלינור
PILATES 18:30 אלינור	PILATES 18:30 שיר	PILATES 19:00 תם	PILATES 19:00 מתקדמים תם	PILATES 18:30 מתקדמים אלינור
PILATES 19:30 אלינור	PILATES 19:30 מתקדמים שיר	PILATES 20:00 תם	PILATES 20:00 תם	PILATES 19:30 אלינור